

## MEASURING TIPS

### TO ASSURE THE BEST FIT

**SLEEVE:** With arm bent and hand on hip, place tape measure at the base (Centre Back/CB) of your neck and follow along the top shoulder and arm to the wrist.

**BUST/CHEST:** With arms at sides, place tape measure under your arms and run it around the fullest part of the chest and across the shoulder blades.

**WAIST:** Find the natural crease of your waist by bending to one side. Run tape measure around your natural waistline, keeping one finger between the tape and your body for a comfortable fit.

**HIPS:** With feet together, run tape measure around the fullest part of your hips/seat, about 7 to 8 inches below your waistline.

**INSEAM:** For full-length pants, run tape measure along the inside of your leg, from just below the crotch, to about 1 inch below the ankle.

**HEAD:** Looking straight, place tape measure around mid-forehead and just above the ears (typically ½ inch.)

## CONSEILS SUR LES MESURES

### POUR UNE COUPE PARFAITE

**MANCHE :** le bras plié et la main sur la hanche, placer le ruban à mesurer à la base de votre cou (au niveau du milieu du dos), et faites-le descendre jusqu'au poignet, en passant par le haut de l'épaule et le bras.

**BUSTE/POITRINE :** les bras sur les côtés, placer le ruban à mesurer sous vos bras et faites le tour de la partie la plus grande de votre poitrine et des omoplates.

**TAILLE :** trouvez le pli naturel de votre taille en vous penchant d'un côté. Faites le tour de votre taille par rapport à ce pli naturel, en gardant un doigt entre le ruban et votre corps pour assurer une coupe confortable.

**HANCHES :** joignez vos pieds puis faites le tour de la partie la plus large de vos hanches/fessier avec le ruban, environ 7 à 8 pouces sous votre taille.

**COUTURE D'ENTREJAMBES :** pour un pantalon couvrant toute la jambe, placez le ruban le long de l'intérieur de votre jambe, de l'entrejambe à environ 1 pouce en dessous de la cheville.

**TÊTE :** En regardant droit devant, placez un ruban à mesurer autour du milieu du front et juste au-dessus des oreilles (généralement ½ pouce.)

## MEN'S GENERAL SIZING GUIDE / GUIDE DE TAILLE GÉNÉRALE POUR HOMMES

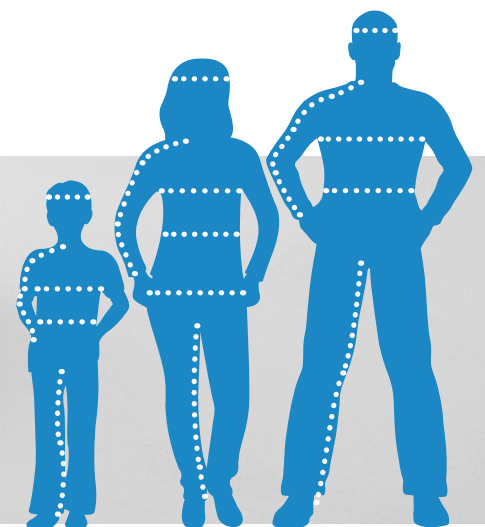
	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
Chest / Buste	30" - 32"	34" - 36"	38" - 40"	42" - 44"	46" - 48"	50" - 52"	54" - 55"	56" - 57"	58" - 61"	61" - 64"
Waist / Taille	26" - 29"	29" - 32"	32" - 35"	35" - 38"	38" - 41"	41" - 44"	44" - 47"	47" - 50"	50" - 53"	53" - 56"
Sleeve Length-CB / Manches - CDD	31" - 32"	32" - 33.5"	34" - 35"	35" - 36"	36" - 37"	37" - 38"	38" - 39"	38.5" - 39"	39" - 39.5"	39.5" - 40"
Sleeve Length-CB TALL / Longueur de manches - grande taille - CDD				37" - 37.5"	38" - 38.5"	39" - 39.5"	40" - 40.5"	40.5" - 41"		

## LADIES' GENERAL SIZING GUIDE / GUIDE DE TAILLE GÉNÉRALE POUR FEMMES

	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Numeric Size / Taille numérique	2	4-6	8-10	12-14	16	18-20	22	24
Bust / Buste	32" - 34"	35" - 36"	37" - 38"	39" - 41"	42" - 44"	45" - 47"	48" - 51"	52" - 55"
Waist / Taille	24" - 25"	26" - 27"	28" - 30"	30" - 32"	33" - 35"	36" - 38"	40" - 42"	42" - 44"
Hip / Hanches	33" - 35"	35" - 37"	37" - 39"	39" - 41"	42" - 44"	45" - 47"	48" - 50"	50" - 52"
Sleeve Length-CB / Manches - CDD	30" - 30.5"	30.5" - 31"	31.5" - 32"	32.5" - 33"	33.5" - 34"	34" - 34.5"	34.5" - 35"	34.5" - 35"

## YOUTH GENERAL SIZING GUIDE / GUIDE DE TAILLE GÉNÉRALE POUR JEUNES

	XS	S	M	L	XL
Numeric Size / Taille numérique	2-4	6-8	10-12	14-16	18-20
Chest / Buste	24" - 26"	26" - 28"	28" - 30"	30" - 32"	32" - 35"
Waist / Taille	22.5" - 23.5"	23" - 24.5"	24.5" - 25.5"	25.5" - 27"	27" - 29"
Sleeve Length-CB / Manches - CDD	24" - 25"	25" - 26"	26" - 27.5"	27.5" - 29"	29.5" - 31"



**Please note:** This information is intended for use as a general guideline. Sizing and fit may vary somewhat by brand. All measurements are in inches.

**Remarque :** Les informations suivantes sont fournies pour servir de référence. La taille et la coupe peuvent varier d'une marque à une autre. Toutes les mesures sont en pouces.